

L'alimentation des Personnes Agées

- **Les modifications physiologiques liés à l'âge**
 - Vieillissement et conséquences alimentaires
- **Les règles alimentaires générales (PNNs)**
 - Besoins nutritionnels (enfants, adultes, seniors, personnes en situation de handicap...)
 - Groupes alimentaires
 - L'équilibre alimentaire
- **La dénutrition/la malnutrition**
 - Définition
 - Repérage
 - Cause/conséquences
 - Prévention
- **La déshydratation**
 - Définition
 - Repérage
 - Conséquences
- **Alimentation et troubles**
 - Mastication
 - Déglutition
 - Autres troubles (diabète, perte de goût, manque d'appétit...)
- **Evaluation de début et de fin de formation**

