

L'appréhension du vieillissement afin d'améliorer l'accompagnement

- **Sénescence, le processus du vieillissement**
Connaître les déficiences :
 - Visuelles
 - Auditives
 - Motrices
liées au vieillissement
- **Expérimentations sensorielles de chaque déficience :**
Mises en situation à l'aide du simulateur de vieillissement « sénescences »
 - Déplacements
 - Gestes élémentaires
 - Douleurs musculaires
- **Pratiques préventives fondamentales de manutention : ajuster sa pratique**
- **Pratiques professionnelles et accompagnement des personnes âgées :**
Echanges sur le ressenti des stagiaires dans leur rôle de « personnes âgées »

Echanges sur le ressenti des stagiaires dans leur rôle d'intervenants à domicile
- Retour et réflexion commune sur les ressentis et mise en pratique de nouvelles approches professionnelles
- **Evaluation de début et de fin de formation**